

Título: Pautas de prevención contra el Ciberbullying

Autores: Camila Monzón; Thiago Benitez; Nicolás Giuletti; Bianca Gorla

Docente a cargo: Julieta Pratto

Institución: Colegio Pater

Introducción:

Nuestro tema se basa en cómo prevenir el ciberbullying. Para empezar hay que saber que es el Ciberbullying: Se trata de una persona que empieza a tener conversaciones fuera de lugar con otra persona casi siempre las víctimas de este acto son adolescente y menores de edad, en estos chat que estos dos individuos emplean surgen comentarios indebidos como, fotos con contenido +18, amenazas de el acosador, temas privados, informaciones privadas etc.

Por eso nosotros a través de este trabajo vamos a plantear algunas ayudas o consejos para reducir los casos de ciberbullying.

El porcentaje de víctimas que sufren Ciberbullying a diario a nivel mundial es casi el 72% , algo que se explica por el fácil acceso a las redes sociales. Mientras que el acoso presencial los ataques suelen prolongarse más tiempo.

Desarrollo:

El ciberbullying se caracteriza cuando un menor de edad sufre hostigamiento o amenazas de forma constante por medios virtuales/online (como puede ser, instagram, Facebook, whatsapp, etc). Este acto siempre es provocado por un agresor menor de edad, en cambio si el acosador es mayor de edad y hostiga a un niño/a hablaríamos de otro tipo de acoso, o sea el Grooming, pero ese es un tema al cual no nos referimos en este trabajo.

Entramos en el tema de la viralización que es el método más eficiente para que se dé un caso de Ciberbullying, ya que el agresor difunde o mejor dicho viraliza contenido vergonzoso, íntimo, inquietante, etc. De su víctima, para que llegue a muchas personas.

De aquí salen dos ramas, la primera puede ser que las personas que les llegó la información difundan el contenido vergonzoso, lo que los convierte de alguna manera en ayudantes del acosador, y la otra rama es que los individuos que les

llegue la publicación vergonzosa rompan la cadena de viralización y reporten y denuncien el contenido.

Roles típicos del Cyberbullying:

“ A. La persona acosadora: por problemas de autoestima, necesita manifestar su poder mediante la humillación a otros u otras.”

“ B. La víctima: es quien sufre la humillación y/o discriminación.”

“ C. Los espectadores y las espectadoras: son quienes ven la agresión desde fuera. En Internet, quienes comparten y potencian la información difamatoria, por más que no sean quienes la producen, también participan de la agresión.”

¿Cómo podemos prevenir un caso de Cyberbullying? Una forma es nosotros mismos elegir que publicamos en redes sociales, ya que hay cosas que son mejor tener íntimas o en ámbitos de confianza. Otra forma también podría ser configurar nuestra red social con el término de privado (ósea mantener la cuenta privada) para proteger un poco más las publicaciones que almacenamos.

<https://www.argentina.gob.ar/jefatura/innovacion-publica/gobierno-abierto-y-pais-digital/paisdigital/navegacion-segura/ciberbullying-o-ciberacoso>

¿Que puede sufrir una víctima de Cyberbullying?

- Puede sufrir ausentismo escolar
- Abuso de consumo de sustancias nocivas.
- Depresión.
- Baja autoestima.
- Cambio de comportamiento.
- Y hasta provocar un suicidio.

Cyberbullying en las redes sociales (Facebook 2008-2013)

Una de las redes sociales más usadas por jóvenes en el 2013 era Facebook, uno de las apps más populares en ese tiempo, niños y adolescentes con un nivel antisocial

usaban o usan Facebook para poder comunicarse con otras personas en la plataforma.

Como en la mayoría de redes sociales que conocemos Facebook tiene la capacidad de poder compartir fotos y videos con otros usuarios con la libertad de comentar dichas publicaciones, así es como empezó el ciberbullying en adolescentes.

Por estas razones Facebook empezó a poner nuevas normativas de seguridad que consistían en poder darle una protección al usuario que compartiera sus publicaciones, por ejemplo, las opciones de privacidad en la cuenta o privar publicaciones solo a amistades, etc. También la opción de reportar y bloquear usuarios como ya conocemos en otras aplicaciones.

Alguno de los casos más extremos que recopilamos del Ciberbullying

1- Amanda Todd se mostró en “topless” por la webcam cuando tenía 12 años. A los 13 intentaron extorsionar a partir de una captura de aquel flashing. El extorsionador envió su foto y la publicó en Internet, lo cual dio pie a un acoso dentro y fuera de Internet que resultó imposible soportar.

Se quitó la vida en octubre de 2012, cuando sólo tenía 15 años.

2- Allem Halkic, un joven de Melbourne de 17 años, se quitó la vida en 2009 tras haber sufrido ciberbullying en una red social online. El tribunal que juzgó el caso en 2011 sentenció que había muerto a consecuencia de un acto de violencia.

3- Un joven fue condenado en Sevilla a pagar una multa de 100 euros por colgar en su perfil de la red social online Tuenti un fotomontaje de un compañero de clase con el que provocó comentarios despectivos hacia la víctima por parte de sus compañeros de bachillerato. Además, el condenado contribuyó en primera persona a dichos comentarios a través de los chats que sostuvo con sus compañeros. Junto a este joven, mayor de edad, compañeros de clase, menores, fueron condenados a trabajos en favor de la comunidad.

4- Romina Perrone, estudiante de 10 años en un colegio bonaerense, tuvo que sufrir que una compañera de clase crease un grupo en Facebook con razones para

odiarla. Llegó a sumar más de cinco mil fans y pese a los esfuerzos de la madre de Romina, Facebook se negaba a eliminarlo.

Análisis del formulario.

Respecto de la primera pregunta la mayoría de participantes coincidieron en que el ciberbullying ocurre en todos los países, más allá del lugar en el que un individuo esté. Tras esto afirman que las personas que son víctimas emplean actitudes como enojo, depresión y malestar emocional. De acuerdo con la encuesta de cuatro posibilidades la última era acertada, se concluyó que las anteriores eran correctas.

El ciberbullying ocurre de modo frecuente, en ello nadie tiene dudas ni han seleccionado otra opinión diferente. Aquellos que son practicantes se consideran (según las encuestas) personas peligrosas, malévolas y sin vida, que deberían dejar de ejercer dichas acciones. Muchos (un total de 93.8%) no ha experimentado ninguna situación similar (en su vida personal) del ciberbullying, mientras que un número bajo de personas (6.3%) sí. Por evidencia de las estadísticas pocas han sido las víctimas. Así como la mayoría no lo padeció la minoría superó la situación mediante conversa con un adulto mayor, quien lo ayudó en la problemática.

Las decisiones estuvieron divididas en un 50% y 50% sobre la próxima pregunta, afirmaron que ser víctima del ciberbullying sí ayudaba para futuras situaciones (como aconsejar a quien traspasa una situación de este estilo) y también, que no ayuda en nada. ¿Por qué los hijos deciden no contarle a sus padres? Se cree que por temor, vergüenza, amenazas, inseguridad y decepcionar a sus padres. Por último para finalizar tenemos la pregunta clave, a la cual obtuvimos diferentes respuestas, similares entre sí. No existe una herramienta como tal, pues el ciberbullying estará y existirá en diversos puntos, algunos más focos centrales que otros. Pero la solución es la educación, valores básicos y bloqueo instantáneo del acosador.

Conclusión:

Lo que pudimos analizar fue lo importante que es conocer cómo es el ciberbullying, cómo impedirlo, los roles que cumplen las personas, tanto las víctimas como los agresores y las edades correspondientes de los individuos para que el caso se denomina Ciberbullying. También redactamos los síntomas o cosas que puede sufrir una persona ante este acto.

Siguiente a eso nos enfocamos en cómo pasa el ciberbullying en la red social Facebook, por ejemplo qué pautas tomó esa app para poder disminuir sus casos.

Recopilamos algunos casos “extremos” que encontramos que terminaron en situaciones terribles.

Y cómo último creamos una encuesta para tener la opinión de chicos/a de nuestras mismas edades (12-17 aprox) para poder tener otros pensamientos, y a parte de eso también entrevistamos a un profesional en el tema para tener una opinión de la vista profesional.

Bibliografía:

Blog del gobierno:
<https://www.argentina.gob.ar/jefatura/innovacion-publica/gobierno-abierto-y-pais-digital/paisdigital/navegacion-segura/ciberbullying-o-ciberacoso>

Blog:
<https://www.ciberbullying.com/cyberbullying/casos-de-ciberbullying/>

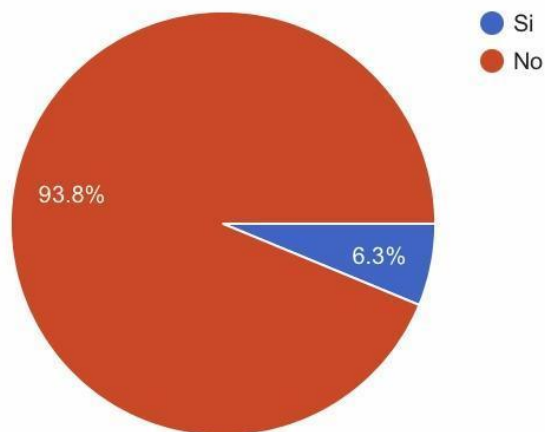
Revista: Facebook contra el acoso virtual/ Filo.net/
<https://www.filo.news/viral/Facebook-contra-el-acoso-virtual-conoce-las-herramientas-para-combatir-el-ciberbullying-20181003-0020.html>

Revista: Ciberbullying/ 2014 / provided by Revistas Científicas Indexadas y Estudiantiles de la Universidad Pedagógica Nacional,
<https://core.ac.uk/download/pdf/234806478.pdf>

ANEXO

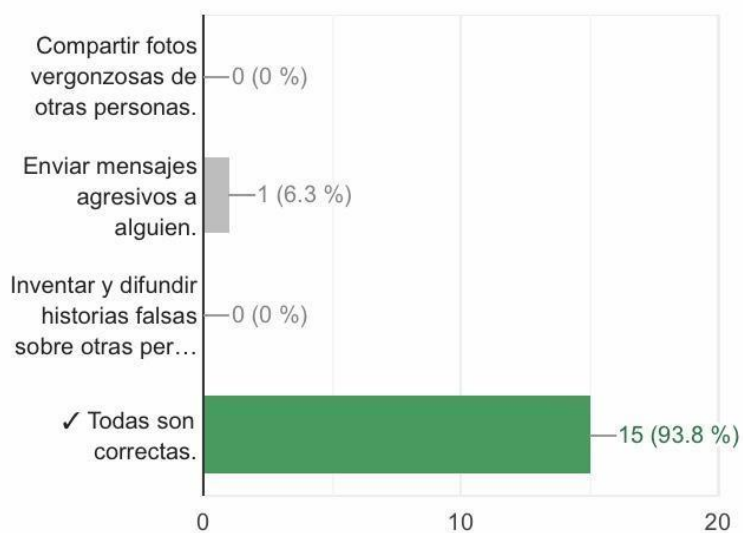
¿Has experimentado algún caso de Ciberacoso?

16 respuestas



Marcar respuesta correcta de los ejemplos del ciberacoso

15/16 respuestas correctas



En qué país pasa el ciberacoso?

15 respuestas

En todo el mundo.

Estados Unidos¿

En todos, excepto en los que no tienen internet.

En muchisimos

En la ciudad del Vaticano

Todos

En Argentina

En cualquier país

En prácticamente todos los países

Si padeciste una situación así, ¿Como la superaste? (Si no la padeciste indica que NO)

16 respuestas

NO

No

no

Intentando olvidarme del tema y hablando con un mayor de edad explicándole la situación

NO MAESTRO

No.

Puse que no wn

¿Qué opinas sobre aquellos que ejercen el ciberacoso?

16 respuestas

Yo opino que son personas sin vida, para estar acosando a otras personas, inclusive por redes sociales en total anonimato, muy fantasma de su parte.

Que tienen que ignorar a esas personas y seguir adelante

Son personas que probablemente tengan algún problema y lo descargan en las redes sociales.

Que esta muy mal y son malas personas.

Son personas que solo quieren lástimar y no les importa nada

Que deberían cambiar porque es una accion bastante fea

¿Cómo crees que se siente una persona que sufre de Ciberacoso?

15 respuestas

Me imagino que siente miedo, ansiedad, tristeza y enojo.

Creo que se siente excluido de otros y triste

Estresado, Perseguido, prácticamente nada bueno.

Se siente mal , decepcionada.

Y no se va a sentir bien, mal obviamente

Depende de el nivel de acoso y la persona como es. Pero supongo que bastante deprimida debe estar la persona

puede sufrir baja autestima, darse autoculpa por todo, y empezar a cambiar su personalidad

Crees que pasa frecuentemente el ciberacoso?

16 respuestas

.

Si, con la pandemia pasa muy seguido

Si, pero no se le da la atención que merece y está muy normalizado sufrirlo.

Si , puede ser

Últimamente y mas en pandemia creo que si

Si bastante mas de lo que se piensa

Si, hay muchas situaciones.

Si

Siempre

Muchos hijos deciden no contarles a sus padres que sufren ciberacoso ¿Por qué será?

16 respuestas

Porque tienen miedo a que el ciberacosador los amenaze o ya los tenga amenazados, o también por miedo a que sus padres se enojen con el/ella.

Porque sienten inseguridades y piensan que sus padres no los ayudarán

Por qué tienen vergüenza a lo que les pueden decir o lo que pueden ver.

Por miedo a sus padres o a lo que puede llegar a pasar.

Por vergüenza, casi siempre lo consultan o lo hablan con amigos porque sienten más confianza

¿Cómo crees que se pueden disminuir los casos de Ciberacoso? ¿Con que herramienta?

16 respuestas

Si, yo creo que no hay herramientas en si para detenerlo, es una cuestión de educación y valores básicos.

Yo diría que bloqueando a esas personas o ignorandolas

Se pueden llegar a disminuir, pero nunca van a desaparecer. No hay una herramienta, simplemente es concientizar a la gente sobre el tema.

Estando mas pendiente de los hijos

Yo soy la salvación.

Bloquear a alguien? Denunciarlo?

Entrevista a Ricardo Rivas (Docente y Psicólogo)

4). Desde tu punto de vista ¿Crees que ser víctima de ciberacoso "ayuda" de alguna manera en la vida para saber sobrellevar futuras situaciones?

Yo creo que ser víctima de ciberacoso ayuda de alguna manera en la vida para sobrellevar futuras situaciones interpreto esta pregunta como si fuera la idea de cuando a veces a uno le pasan cosas negativas como esto a uno mismo lo puede llegar a fortalecer. Desde ese lado te diría que si , hay un dicho que dice "lo que no mata fortalece" pero la verdad es que es preferible no pasar por estas situaciones ,

es preferible no ser víctima de un ciberacoso porque no es nada agradable ser acosado por otra persona y los miedos son muchos, la incertidumbre puede ser mucha y la verdad es que no es preferible pasar por esta situación. Algunas personas que hayan pasado las fortalezcan según son más cuidadosos en respecto de algunas cosas , si eso puede llegar a ser pero no es preferible no pasar por esa situación.

5). ¿Por qué crees que los hijos no le cuentan a sus padres si sufren de ciberacoso? ¿Miedo? ¿Vergüenza? ¿Decepción?

Bueno puede ser un poco de cada una de esas y otras tantas cosas más por las cuales a veces los chicos no les quieren trasladar a sus papás problemáticas que tienen, las cuales los atraviesan. Mira a mi lo que me da frente a esta pregunta lo que a veces escucho de parte de los chicos con los que trabajo en otro colegio, los escucho desde el rol como orientador escolar muchas veces los chicos no quieren llevarles problemas a los padres , esto lo he escuchado en reiteradas oportunidades. Los chicos no quieren cargar a sus padres con problemas y quieren tratar de arreglárselas por sí solos y después se dan cuenta de que les cuesta y de que no pueden , puede haber un poquito de cada una de esas cosas , puede haber miedo , puede haber vergüenza , depende de cada familia y depende de cada relación y esto se liga con la pregunta anterior que me hacías acerca de cómo los padres pueden actuar, mediante propiciar ese campo de modo tal de que mi hijo pueda venir y contarme si algo le preocupa y que no sienta miedo de contárselo, miedo de que yo lo vaya a retar , miedo de que de repente yo me vaya a enojar o me vaya a decepcionar.

6). ¿Cuál es tu postura sobre el ciberbullying?

Mi postura sobre el ciberbullying, voy en contra, es una actitud negativa en una persona. Por miles de razones, a veces llevan adelante, a veces son personas que lo hacen, a veces son personas que tal vez lo sufren y ni se dan cuenta del daño que hacen, porque cuando no te das cuenta de que con tu actitud le hacés daño a otra persona. También estás en un problema. Estoy en contra del ciberbullying me

parece que es importante tener en cuenta que quienes lo hacen de chiste y se creen que no afecta a los demás y en realidad afectan y también sufren.

7). ¿Por qué crees que ocurre el ciberbullying?

La verdad es que creo que ocurre porque hay de alguna manera herramientas que nos dan la tecnología a comunicarnos desde diferentes lugares, redes sociales, a través de la compu o el celular a través de diferentes instancia en donde podemos llegar a muchas personas con facilidad y a veces nos parece que hacemos un chiste innecesario, es como una como una nueva forma de comunicarse (las redes sociales) y agrave de las mismas a veces se explaya cuestiones que tienen que ver con cosas más humanas. En donde de repente a veces te parece que hacerle un chiste a otro, forma Parte de los códigos que se dan entre los pobres, estas cosas siempre pasan, escucho cuando hablo con algunos padres, que dicen: bueno pero siempre con los chicos pasó, yo me acuerdo que en mi época, siempre a uno se lo cargaba mas que q otro. Y si, es cierto, paso siempre, y estuvo mal. Pada que ahora hoy por hoy no se dan cuenta del daño que genera a veces, y ni todo siempre es bullying. Ojo... hay que saber diferenciar.

8). ¿Cómo explicarías qué hacer ciberbullying no es bueno?

Y mediante charlas sobre el tema, poder aprender a ponerse en el lugar del otro, como se nos explicaría a todos las personas, o a padres, o a chicos. Con ejercicios de ponerse en el lugar del otro. Que me gustaría que me hagan, que no me gustaría que me hagan. Como se puede llegar a sentir una persona en ese rol. Y porque hago lo que hago, y tener en cuenta que el ciberbullying también forma parte de 3 actores fundamentales, el acosador, el acosado y el grupo, que es el entorno porque desde lo grupal podemos hacer para ayudar con esto.

9). ¿Cómo hay que ayudar a un menor de edad que por ejemplo, haya sufrido un caso de ciberacoso? ¿Qué medidas físicas y psicológicas hay que tomar?

primero es una cuestión de prevención que es importantísima, hay una pagina que se llama argentina cibersegura, es una página que tiene un sistema pedagógico,

con contenidos explicativos sobre lo que es el ciberbullying, cómo se da, cuáles son mis riesgos que uno corre cuando postea una foto, o comenta algo, primero ayuda desde este lugar y tener dimensión de mi que significa, y esto se hace con conversaciones con los chicos, yo hablo con mis hijos, vos con tus compañeros, usted entre sí, con sus padres.

¿Qué medidas se pueden tomar? Bueno, hablar forma parte de las medidas psicológicas en cuanto a poder hacerle entender al otro que a veces estas cosas pueden doler y que es necesario hablarlas por si alguien paso alguna situación así y poder saber, paga ayudar, y a veces eso tiene una intención importante porque uno se siente apoyado en los demás, empieza a sentir sentimientos de mayor seguridad, sólida y protección, porque hay que ver cada caso de lo que es el ciberacoso, en cómo se dio. Cada caso es distinto