

## Anexo

Encuesta realizada entre el 14 y 16 de septiembre a 45 personas entre 14 y 17 años.

¿Qué son las redes sociales para ustedes?

39 respuestas

Una manera de comunicarme con el resto.

Son aplicaciones en donde puedes subir fotos e historias e interactuar con la gente.

Plataformas en las cuales hay miles de usuarios con los cuales se interactúa constantemente, ya sea haciendo una publicación o interactuando en la de otro (reaccionar, dar like, etc)

Una forma de conocer gente y mostrar mis intereses y como soy en general.

Aplicaciones para pasar el tiempo libre.

Hoy en día son algo fundamental para todas las edades, sea para comunicarnos o simplemente por entretenimiento.

Una fuente de trabajo. También son para enterarte de las noticias, para divertirte, entre otras cosas más.

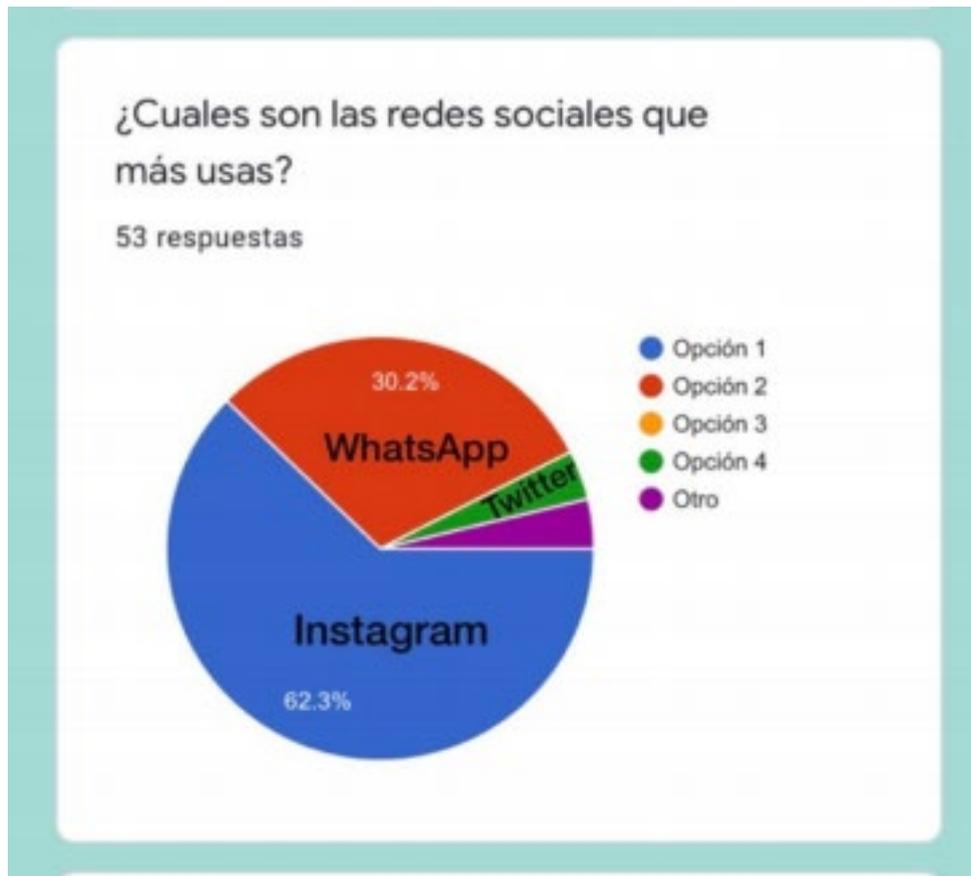
Me gustan, las uso para pasar el tiempo y me entero de muchas noticias que quizás en la tele no veo.

Una plataforma para subir contenidos variados.

Es una una forma para conocer gente y creo que también en esta instancia una dependencia ya que no tenemos relación cara a cara.

Para mí son accesos donde sabés de otra persona de diferentes partes del mundo.

Algo muy útil para la comunicación e información pero también pueden hacer mucho daño debido a que se las puede utilizar de la forma incorrecta.



¿Me podrías nombrar cuáles son las ventajas y desventajas de las redes sociales?  
(por lo menos una y una)

46 respuestas:

Desventajas: no sabes quién está atrás de un perfil, hay gente q se hace pasar por otras personas.

Ventaja: poder hablar con amigos Desventaja: perder mucho tiempo

Una ventaja sería la facilidad con la que podés comunicarte con amigos que están lejos desde tu casa. La desventaja sería los peligros que hay con la información privada que se da en esas redes sociales

Desventaja: muchos prejuicios

Ventajas: son divertidas, puedes ver fotos y videos lindos y graciosos, hablas con tus amigxs, muchas veces te informas sobre lo que pasa en la vida real, puedes comprar cosas, etc.

Desventajas: muchas veces las fotos y videos no son lo que parecen, te pueden acosar, insultar, herir, etc

Ventaja: que puedes encontrar cosas que están buenas y son de tu interés.

Desventajas: a veces las cosas que vemos no son reales e intentamos imitarlas.

Desventajas: El peligro y depender de ellas

Ventajas: conocer gente nueva/ pasar tiempo desventajas: el hate

Una ventaja es interactuar con la gente, también hay gente que la usa para informar y es más global por decirlo de alguna manera.

Desventaja que encuentro es que llega un punto en el que nos volvemos dependientes de las redes, distorsionamos imágenes para encajar y la mayoría de las cosas no son reales.

Una desventaja es el riesgo de información personal que aparece en los perfiles el alcance que puedes llegar a tener y a veces hay muchas malas vibras.

Las ventajas que puedo comunicarme con un montón de personas que no tengo cerca y la desventaja que puede volverse obsesivo y dejar de lado la realidad.

Una ventaja yo creo que podría ser la comunicación, porque actualmente muchas personas se comunican más por las redes sociales que cara a cara.

Una desventaja que se me ocurre son todas las personas que solamente se crean cuentas para causar caos en esa red social.

Una de las ventajas es la comunicación y desventaja el cyberbulling.

Ventaja : estar al tanto de todo , poder difundir necesidades que tiene la gente  
Desventaja: no saber quién está del otro lado de la pantalla.

Desventaja: muchas veces muestran algo que no son, y creemos que es real. Ventaja:  
pasar el rato, divertirte.

Ventaja que conoces gente y desventaja perder tiempo depende la situación.

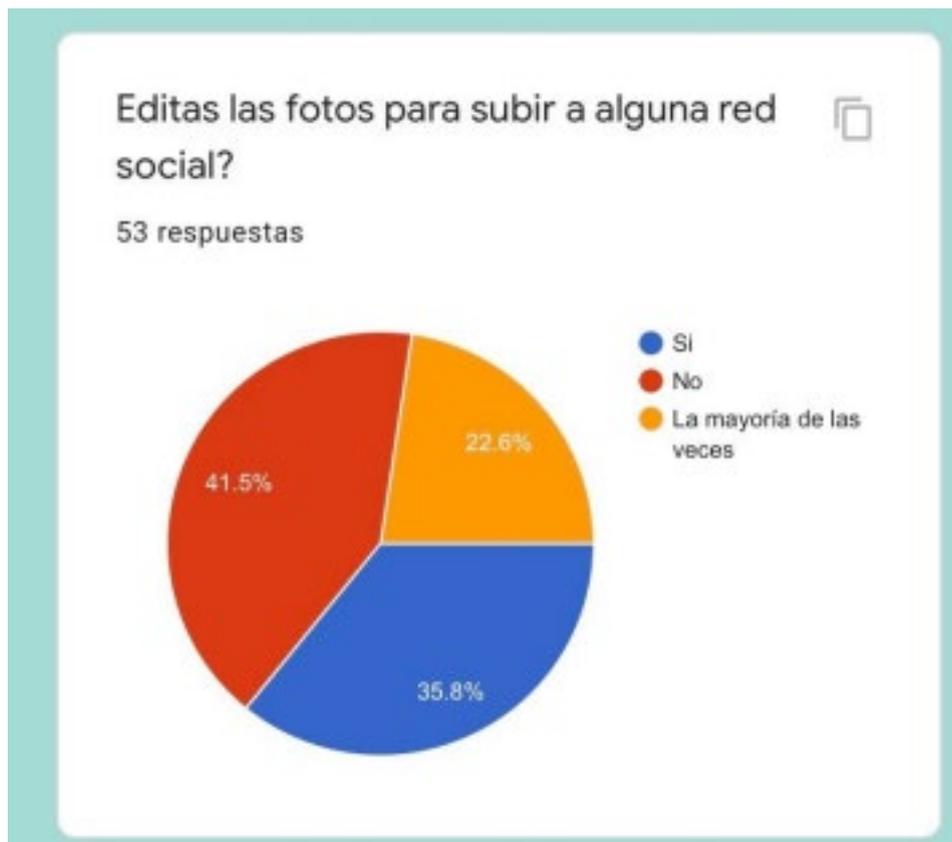
Ventaja: tenés acceso a información (de cualquier tipo) y tenés más alcance a la hora  
de comunicarte con los demás

En algunas como instagram puedes tomar la opción de poner en privado tu perfil y la  
otra persona para ver este tiene que esperar a que la otra persona te acepte, en el  
tiempo de espera uno sabe bien quien es el que lo sigue.

Para mi una desventaja de instagram es que tiene límites como de seguidores, de  
likes o de guardado, etc.

La principal ventaja es que gracias a las redes estamos más conectados, podemos  
encontrar una gran cantidad de información y saber de cosas más rápido que por  
ejemplo, en una televisión. Sin embargo, esta misma carga informativa también puede  
ser perjudicial, al ser tal la cantidad, no somos capaces de procesarlo todo. También,  
la exposición que genera el formar parte de una red social también puede resultar  
peligroso, y más si se trata de una figura pública.

Algunas de las ventajas son que se puede obtener información, que la comunicación  
es mucho más rápida y que se pueden utilizar para entretenimiento y algunas de las  
desventajas son que se plantean estereotipos lo que produce inseguridades en las  
personas, también se las ha utilizado para abuso, creando perfiles e información falsa.



¿Me podrías decir qué ideas propondrías para disminuir el uso, los riesgos y los peligros de las redes sociales? ( por lo menos una )

34 respuestas

El uso no creo q sea posible, menos en esta época de pandemia q es lo único que tenemos para comunicarnos. En cuanto al riesgo es muy difícil no hacer que alguien se haga pasar por otra persona y de última ya la mayoría de las redes tiene opción de reportar o bloquear a desconocidos o etc.

Yo creo que para disminuir riesgos se debería concientizar más a la gente sobre los problemas que pueden tener en las redes

Para disminuir el uso propondría buscar actividades que nos gusten sin el celular y para disminuir los riesgos y peligros propondría no hablar ni contestarle a extraños

Creo que las personas más influyentes podrían comenzar a mostrarse como realmente son y no todo el tiempo mostrar lo “mejor” que pasa en sus vidas y poder

mostrarse como cualquier otra persona común y corriente. Así las personas podrían relacionar su vida con ellos y sentirse más identificados.

Dejar de registrar datos personales (teléfono, dirección, etc) en apps que no son necesarias no dejarse llevar por el perfil de una persona ya que no sabés quién está realmente al otro lado de la pantalla.

Los riesgos, que la persona que está a cargo de la red social esté constantemente pendiente de las personas que la usan y que si algún problema se presenta, pueda resolverse rápidamente.

Poniendo restricciones.

Que la gente que las utilice sea consciente de las cosas que dice o muestra.

Estar seguro de con quién hablo e interactuó.

Propondría no subir fotos que muestren cosas muy personales, íntimas.

Quizás que las propias redes sociales notifiquen más sobre los peligros.

Replantearse la idea de si está bueno dar datos personales a gente que ni nos conoce. Yo creo que para disminuir el uso se podría poner como un temporizador de horas máximas que podés estar en esa red social. Para disminuir los riesgos y peligros pondría como una encuesta cada 1 o 2 semanas para ver si sufrieron algún tipo de peligro, y cuando se entregue la encuesta, que miren más de cerca al usuario que haya hecho mal las cosas.

Dejar de usar aparatos tecnológicos.

Empezar a dejar de usarlas cuando estamos con amigos o familia y disfrutar el momento.

Tener cuenta privada, no aceptar a desconocidos.

Una idea es que para crear una cuenta es que haya que poner el dni para hacer tu perfil verdadero , y si las fotos no son de tu cara que se borren

Para que no haya tanto peligro en las redes sociales yo creo que tendría más cuidado con quien aceptamos en nuestros perfiles, si son personas que no conocemos, lo mejor sería no hablar con ellos, ya que no sabemos qué hay detrás de una pantalla.

Que la aplicación ponga un limite de tiempo.

En el tema autoestima, la mayoría de los cuerpos de gente está modificado y sabemos que no existen, yo creo que no hay que darle importancia, que todos los cuerpos son diferentes y apreciables. Luego en peligros puede entrar la parte en no aceptar la solicitud a alguien sospechoso o que no conozcamos.

Que las personas no tengan redes sociales antes de los 15 años

Saber con quién te comunicas y no dar información personal a cualquiera, no excederse con el tiempo de uso.

Tener más cuidados y no ser tan confiado.

No dar demasiada información de uno mismo.

No permitir que pedófilos interactúen con menores

Como hoy en dia hay mucha gente que más atento en las redes que en lo que pasa a su alrededor, yo propondría que estas personas con este problema, con ayuda de otros, despegarlos de esto y hacerle saber que aguera de las redes hay mejor oportunidad de que sepan de vos o de que puedas hacer amistades reales y no como la de las redes que ni siquiera se sabe dónde viven.

Estar menos tiempo con ellas es una buena forma de ayudar. Ya se que puede ser complicado, hasta a mí me resultaría difícil dejar Youtube por un rato, pero dejar de

lado las redes aunque sea un poco puede ser algo bueno.

Tener cuidado con quién hablas, más o menos conocer a la persona con la que vas a interactuar.

Seguridad

No exponerse de cierta forma , ante cierta actitud hablarlo y no callarse, pero sobre el uso depende de cada uno , pero se podría establecer un horario adecuado para estar detrás de una pantalla

No dar mucha información sobre tu ubicación, hablar con personas conocidas.

Entrevista realizada a Florencia Flores, recibida en la Universidad del Salvador, en capital en el 2018 , de Licenciada en Psicología:

1 ¿Cuáles son las causas por las cuales los adolescentes no se muestran realmente?  
La etapa de la adolescencia es donde afloran un montón de cuestiones. Una de ellas la pertenencia a un grupo, un ídolo a quien seguir, un patrón, un estilo... Y así comenzar a buscar un grupo en donde el sentimiento de pertenencia, un grupo, ir encontrando su lugar en la sociedad, en la escuela, en las redes... Por eso a veces los adolescentes buscan seguir algún estilo, un ídolo, y en esta búsqueda de un lugar, pueden copiar patrones, o mostrar sólo "lo que encaja", por vergüenza o por miedo de perder ese grupo y no encajar.

2 ¿Qué consecuencias trae editar las fotos?

Las consecuencias que traen, es justamente la falta de autenticidad en lo que se muestra. Demuestran cuerpos que no existen, vidas que son 100% reales. Por lo que va generando creencias de cuerpos, vidas, actividades que no son reales.

3 ¿En qué edades se utilizan más las redes sociales?

Por lo que sabemos se utilizan desde los 12 años en adelante, pero la realidad que en consultorio lo que vemos es que cada vez desde edades más tempranas entran al mundo de las redes sociales.

4 ¿Cuáles son las amenazas en las redes sociales? ¿Y cuáles son las medidas

principales para estar protegidos?

La gran amenaza creo es justamente esto, lo que se muestra no es lo que realmente sucede... Por lo que las dificultades están ahí.... Creer aquello que no existe, o no es tan real como parece, idealizar a "influencers", seguirlos, o querer parecerse a ellos de una manera no muy saludable. Otro punto importante, es el alcance de gente que hay, el tratar con desconocidos y ese es el punto donde los más chicos están más desprotegidos si no hay un adulto que acompañe la actividad de sus hijos.

Lo principal yo creo es la comunicación, el poder hablar de lo que se ve en las redes, del contenido que consumimos y más que nada en los casos de los más chicos el acompañamiento de un adulto. Un grupo de contención saludable es primordial.

5¿Realmente puede mejorar la vida social estar en una red social o puede empobrecerla?

No sé si una cosa o la otra. La cuestión está en cómo se utiliza, para que? En estos momentos de pandemia, aislamiento nos demuestran que sirven para mantenernos en contacto, pero también nos demuestra que no es suficiente, que la parte social, el cara a cara, es necesario para satisfacer nuestra necesidad social, sincera y auténtica

6¿Las redes sociales influyen de alguna manera en la vida diaria?

Creo que sí, hoy en día la mayoría de las personas chequea alguna red social , algunos más otros menos. Según la relevancia que se le dé. Pero sí, creo que sí y cada vez más. 7

¿Los padres están informados sobre lo que hacen sus hijos en las redes? Es un caso por caso, hay muchos padres que acompañan la actividad de sus hijos, que están al tanto. Y otros que no tanto.

Lo importante es la comunicación entre padres e hijos, que se acompañen y puedan acudir a ellos en el caso de ser necesario.

CARO CASTAÑO, Lucia. WhatsApp y la búsqueda de control de la situación informacional por parte de los jóvenes. Sphera publica: revista de ciencias sociales y de la comunicación [línea = en línea]. Guadalupe, Murcia: Servicio de Publicaciones

de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, 2015, 1(15), 76-96. ISSN 1576-4192. Interneten = Disponible en: <http://sphera.ucam.edu/index.php/sphera-01/article/view/251>

LÓPEZ PÉREZ, Pedro Miguel. Integrar eficazmente las nuevas tecnologías para evitar los riesgos que entraña el abuso de las redes sociales virtuales. Almenara: revista extremeña de ciencias sociales [linean = en línea], Cáceres: ACISE, 2017, (9), 8-68. ISSN 2172-7538. Interneten = Disponible en: <https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbnxhbG1lbmFyYXJldmlzdGFzb2Npb2xvZ2lhfGd4OjQ3NTljYjl2ZGUwMGZhMTA>