

Título: El poder de la dieta: una respuesta sociológica a las desigualdades nutricionales. El caso de la Súper Sopa en un contexto obesogénico.

Tipo: Proyecto I+D

Fecha de inicio: 02/05/2019

Finalización: 30/04/2024

Directora/o: Blacha, Luis

Co- directora/o: Reid, María

Resumen: La primera etapa de este proyecto propone una lectura interdisciplinar de la actual coyuntura nutricional argentina, utilizando un marco teórico original con conceptos como: flavor, desigualdad nutricional, oferta y accesibilidad alimentaria. El objetivo es reconstruir las nuevas formas de hambre en la Argentina del siglo XXI, que combinan la carencia de nutrientes con el exceso de calorías (kcal). Con este objetivo se utilizarán la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS), la Encuesta Nacional de Riesgos (ENFR), los balances alimentarios FAO y la Encuesta Nacional de Gasto de Hogar (ENGHo). La puesta en valor de Súper Sopa, emblema de la ingeniería de alimentos de la UNQ, es parte de esta propuesta que busca ampliar los potenciales consumidores y promover un salto cualitativo de sus componentes a través de la trazabilidad de toda la cadena productiva. Es una primera aproximación de trabajo entre docentes investigadores del Depto. de Cs. Soc. y docentes en Ingeniería en Alimentos de la UNQ -que procura, además, formar estudiantes avanzados y graduados- en un área que es central para el vínculo con la comunidad. Los alimentos frescos, que hasta la década de 1990 eran comunes en todos los hogares, son reemplazados por otros con altos contenidos de grasas, harinas y azúcares refinados. Es parte de una degradación nutricional de la comida (Winson, 2013) que caracteriza a los países con cadenas agroalimentarias en transición donde la composición de la dieta es un factor de exclusión social. (Popkin, 2019) Tal como sucede en Argentina, con su capacidad para producir kcal para sostener 10 veces a su población pero donde el hambre incrementa su presencia. En el país conviven la desnutrición con la malnutrición, con un 63% de la población con exceso de peso (ENFR, 2019). En la producción y distribución de alimentos hay que tener en cuenta la mediación de los vínculos de poder imperantes porque permiten explicar la forma que adquiere nuestra relación con los alimentos. Se propone un abordaje desde la Teoría Sociológica que brinde proposiciones concretas a la degradación nutricional de la comida a partir de un equipo interdisciplinar del que participan 8 Ing. en alimentos, 2 sociólogos, 1 nutricionista, 3 doctorandas en Cs Soc., 1 doctoranda en CyT, 2 becarios de grado Cs. Soc., 6 estudiantes de Ing. en Alimentos y 2 de Biotecnología, conformando un equipo interdisciplinar para estudiar las causas y promover soluciones a las nuevas formas del hambre.

Unidad Académica: Departamento de Ciencias Sociales.