

Plataforma de inscripción a Talleres Cuidados y Cursos UPAMI

Instructivo de inscripción



INSCRIPCIÓN A TALLERES CUIDADOS Y CURSOS UNIVERSITARIOS UPAMI

Ahora tenés acceso a la oferta completa desde un solo lugar. Accedé desde cualquier lugar del país. Siempre es tiempo de aprender y compartir a lo grande.

IMPORTANTE

Gratis y sin estudios previos

Disfrutá de cursos y talleres en todo el país en sus 3 modalidades:

- online
- presencial
- semipresencial

Los cupos están disponibles de acuerdo a la oferta de cada institución.

Las actividades presenciales se realizan en espacios cuidados donde respetamos las medidas para la prevención del COVID-19. Debés contar con esquema de vacunación COVID-19 completo y barbijo.

Por consultas sobre talleres y cursos UPAMI, ingresá acá: <https://www.pami.org.ar/consulta>

ÍNDICE

1. Plataforma de inscripción
2. Buscador de cursos y talleres
3. Temática (cursos)
4. Selección del curso o taller
5. Inscripción
6. Datos personales
7. Confirmación de la inscripción

1. Plataforma de inscripción

- Ingresa a **Comunidad PAMI**. Podés hacerlo en una computadora desde la web comunidad.pami.org.ar/talleresycursos/inicio o a través de la aplicación de PAMI para teléfonos celulares.
- Elegí el tipo de actividad que prefieras entre cursos y talleres haciendo clic en el botón **CONOCÉ MÁS**.



Compartí en tus redes



Talleres cuidados

Un espacio impulsado por centros de jubilados y pensionados para aprender, pensar, moverse y compartir desde casa. Más de 5000 talleres dictados por talleristas de todo el país.

CONOCÉ MÁS

Cursos Universitarios UPAMI

Docentes de más de 50 universidades nacionales te invitan a seguir estudiando y compartiendo a distancia desde cualquier punto del país con una oferta de más de 850 cursos.

CONOCÉ MÁS

2. Buscador de cursos y talleres

a. Si elegís la opción de talleres seleccioná tu provincia y localidad y alguna temática que te interese.



Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando el movimiento, la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables y propiciando el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren estudios previos.

Encontrá tu próximo taller acá.
Hay más de 5.000 talleres gratuitos.

¿DÓNDE VIVÍS?	Provincia	Localidad
	<input type="text" value="BUENOS AIRES"/>	<input type="text" value="BARRIO COLON (ESTEBAN EC="/>
¿QUÉ QUERÉS APRENDER?	Elegí una temática	
	<input type="text" value="Seleccioná una opción"/>	
<input type="button" value="BUSCAR"/>		

b. Si elegís la opción de cursos UPAMI no es necesario seleccionar tu provincia y localidad. Podés buscar un curso UPAMI por Universidad.

3. Temática (cursos)

a. Hacé clic en el botón que dice **“Elegí una temática”** y seleccioná alguna de las opciones que te interese.

También podés buscar un tema de forma manual. Hacé clic donde dice **“Ingresá una palabra clave”** y escribí alguna palabra relacionada a la actividad que te interesa.

Cursos Universitarios UPAMI

La universidad de las personas mayores es un programa que, gracias a convenios con universidades nacionales, promueve el crecimiento personal, la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades educativas para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. Los cursos son gratuitos y no requieren estudios previos.

Encontrá tu curso gratuito acá.

¿QUÉ QUERÉS APRENDER?

Elegí una temática

Ingresá una palabra clave

BUSCAR

VOLVER

Seleccióná una opción

Buscar...

- Seleccióná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CIENCIAS

comunidad

Aprender y compartir a lo grande

Talleres cuidados

Destinados a promover el autocuidado de la salud estimulando la expresión artística, la alfabetización, reforzando los hábitos saludables, el intercambio y la participación social. Los talleres son gratuitos y no requieren conocimientos previos.

Encontrá tu próximo taller acá. Hay más de 5.000 talleres gratuitos

¿DÓNDE VIVÍS? Provincia: BUENOS AIRES

¿QUÉ QUERÉS APRENDER? Elegí una temática Ingresá una palabra clave

BUSCAR

Buscar...

- Seleccioná una opción
- ALFABETIZACION
- ARTE CULINARIO
- ARTES PLASTICAS VISUALES
- ARTESANIAS Y MANUALIDADES
- CAMINATA
- DANZA
- DEPORTES
- DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES
- FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DE LAS PERSONAS MAYORES
- FOTOGRAFIA
- GIMNASIA
- GRUPO DE AUTOAYUDA, REFLEXION Y ENCUENTROS
- HUERTAS, GRANJAS Y JARDINERIA (FAMILIARES Y COMUNITARIAS)
- HUMOR TERAPIA
- IDIOMAS

Seleccioná una opción

VOLVER

4. Selección del curso o taller

a. Una vez que hayas elegido la temática, hacé clic sobre el botón que dice **“BUSCAR”**. Vas a ver las opciones relacionadas a tu tema de interés con información sobre cupos disponibles, modalidad de cursada y ubicación. Para seleccionar una opción hacé clic en el botón que dice **“CONOCÉ MÁS”**.

TEATRO Y ARTES ESCENICAS

Teatro	Teatro	Teatro
Quedan 10 lugares	Quedan 17 lugares	Quedan 20 lugares
Modalidad: A distancia	Modalidad: A distancia	Modalidad: A distancia
CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL	CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL	CAPITAL FEDERAL - CAPITAL FEDERAL
CONOCÉ MÁS	CONOCÉ MÁS	CONOCÉ MÁS

+ VER TODOS LOS TALLERES

VOLVER

b. Luego vas a obtener información más detallada sobre el taller, que incluye una breve descripción y horario de cursada, entre otras cosas. Para inscribirte hacé clic sobre el botón que dice **“INSCRIBITE ACÁ”**. Para seguir explorando opciones hacé clic en el botón que dice **“VOLVER”**.

Talleres Cuidados
Temática: TEATRO Y ARTES ESCENICAS

Teatro

Descripción del taller: TALLERISTA: Gastón Santos DESCRIPCIÓN: Técnicas de relajación, elongación, prácticas para problemas cognitivos, lectura de textos, expresión corporal y actuación.

Cupo disponible: Quedan 10 lugares

Día: MARTES

Horario: de 16.30 a 18.30

Modalidad: A distancia

Lugar: ASOCIACION CIVIL JOVENES CORAZONES - SEDE VIRTUAL

Localidad: CAPITAL FEDERAL

Provincia: CAPITAL FEDERAL

INSCRIBITE ACÁ

Si tenés consultas o reclamos sobre este taller
envíanos un correo a
consultaspreventivas@pami.org.ar. Los talleres son
gratuitos y no requieren estudios previos.

VOLVER

5. Inscripción

a. Para inscribirte en algún curso o taller ingresá los catorce (14) dígitos de tu número de afiliación (sin barra ni espacios) y tu número de DNI. Luego hacé clic en el botón que dice **“CONTINUAR”**.

Te estás inscribiendo a:

Talleres Cuidados
Temática: TEATRO Y ARTES
ESCENICAS

Teatro

Número de afiliación:

Número de documento

VOLVER

CONTINUAR

b. Revisá que tus datos sean los correctos. Si tenés que modificarlos hacé clic sobre la palabra “ACÁ”.

Talleres Cuidados
Temática: ARTE CULINARIO

Arte Culinario

Domicilio: BURZACO-BUENOS AIRES	Fecha Nacimiento: 29/01/1953
Estado civil: CASADO/A	Sexo según DNI: FEMENINO

SI ALGUNO DE ESTOS DATOS NO ES CORRECTO,
INGRESÁ **ACÁ** PARA MODIFICARLOS.

6. Datos personales

- a. Completá el formulario con tus datos y hacé clic sobre el botón que dice “CONTINUAR”.

CONFIRMANOS TUS DATOS:

* Edad:

* Identidad Autopercebida

* Teléfono Fijo

* Teléfono Celular

* Correo electrónico

Facebook

Instagram

Twitter

VOLVER

CONTINUAR

b. Ingresá tu nivel de instrucción (educación formal) al que hayas tenido acceso y hacé clic sobre el botón que dice **“CONTINUAR”**. Recordá que no es un requisito para ningún curso o taller contar con estudios previos.

Talleres Cuidados
Temática: DANZA
Folclore

RESPONDÉ LA SIGUIENTE PREGUNTA SOBRE TU NIVEL DE INSTRUCCIÓN ALCANZADO:

* ¿Cuál fue el máximo nivel de instrucción formal al que tuviste acceso?

Seleccioná una opción

VOLVER

CONTINUAR

7. Confirmación de la inscripción

- Revisá tus datos y por último hacé clic donde dice **“CONFIRMAR INSCRIPCIÓN”** para finalizar.
- Dentro de las siguientes 72 h. nos vamos a comunicar con vos para concluir el proceso de inscripción.

Confirmá tus datos de inscripción

N° Afiliación:	Curso/Taller:
Nombre y Apellido:	Horario: LUNES Y JUEVES de 15.00 a 17.00

Te contactaremos para informarte el inicio del taller.

¿Te gustaría recibir información institucional?: *

- SI
 NO

¿Te gustaría recibir información sobre nuevos Talleres Cuidados y Cursos UPAMI?: *

- SI
 NO

VOLVER

CONFIRMAR INSCRIPCIÓN

¡Listo! Es hora de aprender y compartir a lo grande

¡Felicitaciones

Te inscribiste a

En los próximos días tu profesor/a o tallerista se contactará con vos para finalizar el proceso de inscripción e indicarte cómo seguir.

DESCARGAR CONSTANCIA DE INSCRIPCIÓN